



	LE 28 AU 02 Octobre 2026				
SEMAINE du	lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 01 octobre	vendredi 02 octobre
		Animation SAVEURS DES ILES			
Bleu Fusion	Coeur de merlu aux curry 3,78 €	MAHI mahi citron vert gingembre 4,12 €	Lasagne au saumon 4,12 €	Quenelle de brochet sauce Nantua 3,78 €	
Atelier	Courgette farcie sauce tomate 4,12 €	Cuisse de poulet au lait de coco 4,12 €	Palette à la diable 3,78 €	Sauté de canard à l'orange 4,12 €	Assiette de kebab 4,42 €
Cibo VEGE	Crêpe au fromage 3,78 €	Rougail de saucisse 3,78 €	Oeuf BIO brouillés à la tomate 3,78 €	Chausson à la bolognaise 3,78 €	Poisson meunière 3,78 €
Légume	Duo d'haricots	Mélanges de légumes des Iles	Epinards	Ratatouille	Légumes
Féculent	Pommes rostis	Riz BIO	Semoule BIO	Pâtes BIO	Frites
Grillades 3,93 € ou Jambon grillé 3,36 €	Grillades 4,12 € ou Jambon grillé 3,53 €	Grillades 4,12 € ou Jambon grillé 3,53 €	Grillades 4,12 € ou Jambon grillé 3,53 €	Grillades 4,12 € ou Jambon grillé 3,53 €	Grillades 4,12 € ou Jambon grillé 3,53 €

